



藤の里だより

2024年4月1日
(社福)大阪水上隣保館
認定こども園藤の里保育園

今日から新年度が始まりました。先日は新入園児 35 名を迎え、入園式を行いました。看板の前で記念写真を撮るご家族の姿はとても微笑ましく、何回見ても「いいものだなあ」と感じる光景です。それと同時に、この出会いとご縁を大切に、1年間がんばらなくてはと気が引き締まる瞬間でもあります。

そのような緊張を和らげてくれるのが子どもたちの存在。本当に偉大です。式で歌や出し物の時間になると、一気に関心が高まり、身振り手振りをまねして楽しんでいました。この「楽しい」が健康の増進と情緒の安定につながります。4月は新入園児も進級児にとっても環境の変化を感じる時期です。担任は先ず、一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、認めるを積み重ね、信頼関係を築いていけるよう保育に励んでまいります。職員一同、保護者の皆様といっしょに子どもの成長を喜び合える1年にしたいと願っています。今年度もよろしくお祈りいたします。(木村)

【4月行事予定表】

日	曜日	行事
8	月	English(そら)
9	火	進級式(幼児組)
11	木	幼児たいいく
15	月	English(にじ)
18	木	幼児たいいく
22	月	English(ほし) らいおん組園外保育
24	水	子どもの日行事
25	木	幼児たいいく

※22(月)はらいおん組の園外保育を予定しています。詳細が決まり次第お知らせいたします。

※13(土)・14(日)は当法人にて桜バザーを開催しています。ぜひお越しください。

お 知 ら せ

送迎時には必ず身分証をご着用ください。着用のない場合は警備員がお声がけすることがありますので、ご了承ください。



【5月行事予定表】

日	曜日	行事
9	木	幼児たいいく
13	月	English
16	木	幼児たいいく
20	月	English
21	火	ほしホーム遠足
22	水	そらホーム遠足
23	木	幼児たいいく
24	金	にじホーム遠足
27	月	English
30	木	幼児たいいく

※ホーム遠足については後日おたよりを配布いたします。(予備日は28・29・31日)

こちら園長室です

ようやく桜の開花が聞かれるようになりました。一つ大きくなった子どもたちとまた新しい一年が過ごせる喜びを噛み締めます。

子どもの権利について明記された、こどもの最善の利益を守るための法律、子ども基本法が施行されて1年。世の中は【こども真ん中】になっているのでしょうか。

当園は【こども真ん中】でありたいと思います。今年度は35名の子どもを迎え172名でのスタートです。子どもたちの声を聴き、思いに寄り添い、安心安全の環境の中で子どもの最善の利益を守ることに尽くします。

職員は園での子どもの様子をそのままお伝えします。こどもの「できた!」の喜びを保護者の皆様と共有し、子ども同士のトラブル、体調、心の動きについてもお伝えしていきます。その都度、きちんと向き合うことが必ず次へとつながるはずですので、保護者の皆様からのお話もいつでもお話しください。今日からまた子どもの可能性に向かえることに大きな喜びを感じています。どうぞよろしくお祈りいたします。

※このコーナーでは子どもたちとのエピソード、園について、私が考えていることなどをお伝えしていきます。

お目通しいただけたら幸いです。

食育だより

2024年度 4月号

社会福祉法人大阪水上隣保館 認定こども園 藤の里保育園

栄養士 松下美佳

ご入園・ご進級おめでとうございます。

新年度の始まりに際し、心新たに楽しく安全な給食作りを目指します。

心の糧でもある食事。早く園生活に慣れてお友だちとの食事の時間が待ち遠しくなったり、ホッとする時間となるようにと願って4月初旬の給食は、子どもたちにとって食べやすく、そして人気の高いメニューを多く取り入れています。

食育のすすめ

様々な経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力をつけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てる“食育(食教育)”。

特に乳幼児期は、食生活を身につける大切な時期です。

子どもたちには保育・給食やおやつ・野外活動など園すべての活動を通して様々な経験をしてもらい「食」への興味を引きだし、ご家庭と協力しながら子どもたちへの“食育”をすすめていきたいと考えています。

朝ごはんを食べよう

- 1、体温が上昇して目を覚ます事ができる。
- 2、体に必要なエネルギーや栄養素を補給できる。
体温が上がる事で1日中補給したエネルギーや栄養素を維持することができ病気にかかりにくくなります。
- 3、血糖値が上がり、脳が活性化される。
- 4、生活リズムが整い健康的な生活を送ることができる。
- 5、免疫力が高まり、自律神経のバランスが整う。自律神経の働きが整うと心も体も健やかに育ちます。
- 6、胃腸が刺激され便秘の予防・解消に繋がる。

朝ご飯を食べると心と身体が健康になりますよ！



どうしても朝食を食べられない子どもには、主食にバナナを渡してみてもいいでしょうか。

まずは口に入れてくれる事を目標に、朝食を食べる習慣ができてきたら徐々に量や種類を増やすといいですね。

朝食習慣を身につけるために出来ることは、朝日を浴びて体を動かす・早寝早起きを心がける・夕飯の時間や就寝時間を見直す・甘い物を控えるなどが必要です。生活リズムや食事のリズムをしっかり作り健康な体に育てましょう。



おやつのおすすめ

おやつは食事で摂れない栄養を補うためのものです。お菓子ばかりのおやつが習慣にならないように、園では果物や乳製品を組み合わせたり、手作りにこだわっています。

ぜひご家庭でのおやつ参考にしてみてください。ただけたらと思います。

4月の献立にも入っている子どもたちが大好きなココアラスクをご紹介します♪

ココアラスク

材料(幼児一人分)

食パン(6枚切り)	1/2枚
純正ココア	1.3g
スキムミルク	1.3g
湯	3.2g
無塩バター	2.0g
砂糖	3.0g

作り方

下準備: 無塩バターを室温に戻しておく

- 1、食パンを食べやすい大きさに切る。
- 2、小皿にココアとスキムミルクを混ぜてダマができないように少しずつ湯を加えて伸ばす。
- 3、室温に戻しておいた無塩バターを2に入れて砂糖を加えて練る。
- 4、3を1の食パンに塗りトーストして出来上がり♪

4月

ひよこぐみ通信



2024年度 4月号

ご入園おめでとうございます！いよいよ赤ちゃんたちの園生活がスタートしました。ご家族のみなさんも不安なことが多いと思いますが、クラスの担任一同でサポートをして子どもの成長を共に喜び合いながら、一緒に育ちを見守れることを楽しみにしています。1日でも早く子どもと仲良くなって、笑顔あふれるクラスにしたいと思っていますので1年間どうぞよろしくお祈いします。わからないこと不安なことなど、何でもいつでも気軽に声をかけてくださいね！

(上杉)

今月のねらい

☆園生活に慣れて担当のもとで安心して過ごす。
☆心地よい雰囲気の中で安心して遊ぶ。



1日の生活の流れ

7:00~	順次登園・検温 うさぎ組のお部屋で合同保育
8:15~	ひよこ組のお部屋に移動
9:00~	朝の水分補給 オムツ替え・排泄
9:30~	お外遊び or 室内遊び 水分補給・着替え
10:30~	給食(前期食~後期食)・ミルク
10:50~	給食(完了食・普通食) 順次オムツ替え・排泄、午睡
15:00~	おやつ 室内遊び 順次降園
18:00~	うさぎ組に移動し合同保育

担任紹介

下村 由梨恵です!!

子どもたちと笑顔いっぱいのクラスにしていきたいと
思います。どうぞ1年間よろしくお祈いいたします。

上杉 文乃です!

子どもたちに毎日が楽しいと思ってもらえるような
ひよこ組にしていきたいと
思います。どうぞよろしく
お祈いします。

山本 菜摘です!

子どもたちと楽しく温かいクラスにしていきたいと
思います(*^▽^*) 1年間よろしくお祈いします。

加藤 滋子です!

子どもたちといっぱい遊んで、子どもたちの笑顔が
たくさん見られますように楽しいひよこ組にしたい
と
思います。どうぞよろしくお祈いします。

※ひとりひとりの発達・リズムに合わせて食事(授乳)・
睡眠・あそびの日課を決めています。



おねがい

- ◎お布団(リースのお布団以外)と帽子は週末に、必ずお持ち帰り洗濯をしてください。
- ◎持ち物の迷子を防ぐため、必ず全ての持ち物に名前を書いてください。



うさぎ組通信

2024年度4月



あたたかい陽気に誘われて心躍る4月がやってきましたね。今年度もわくわく楽しみながらぐんぐん成長！楽しくをモットーに子どもたちとたくさん遊んでたくさん笑って過ごしていきたいと思います。今年度から室内を二つに分け環境を変えました。子ども達や保護者のみなさまに安心してすごしていただけるように日々努めていきたいと思っています。気になることや、ご不明な点がありましたらいつでも言って下さいね。どうぞよろしくお願い致します。

今月のねらい

新しい環境に慣れ安心して過ごす
特定の保育教諭に見守られ、新しい生活を楽しむ。



担任紹介

子ども達が新しい環境で安心して楽しめるようにしっかりと配慮していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。(松井)

ひよこ組から引き続き一緒に過ごせることが、とても嬉しいです。元気いっぱい 笑顔いっぱいのうさぎ組にしたいと思っています。よろしくお祈り致します。(高森)

かわいい子どもたちと一緒に一年間たくさん遊んで仲良くなりたいです。よろしくお祈りいたします。(鍋島)

ニコニコ笑顔で毎日楽しいうさぎ組にしていけたらなと思います。1年間よろしくお祈り致します。(園中)

今年度から藤の里保育園に仲間入りしました。子どもたちとたくさん楽しいことをして早く仲良くなりたいです。1年間よろしくお祈り致します。(東村)

うさぎ組では、何でも自分でやりたいという気持ちを、大事にしています。股つきシャツやボタンのたくさん付いた服、スリムなシルエットの服など、子どもが一人で着ることが難しい服は控えて下さいね。また、服が迷子になる可能性がありますので、必ず名前の記入をお願いいたします。(松井)



きりん組通信



ご入園、ご進級おめでとうございます。暖かくなり、園庭の花もきれいに咲いてみんなで水やりを楽しんでいます。新しいきりん組でワクワクする気持ち、いつもと違う環境でドキドキする気持ち、いろんな気持ちを十分に受け止めながら、一人ひとりの子どもたちを見守っていきたいと思います。

1年間よろしくお願いします。



今月のねらい
新しいクラス、担任に慣れ、安心して過ごす。
好きな遊びを通し、友だちや担任と楽しく過ごす。



担任紹介

ワクワク楽しい

毎日をすごしたいと思えます。ひとり一人のキラキラも大切にみんなで素敵な毎日をすごしたいです!
井上まさよ

毎日子どもたちの笑声
いっぱいクラスになるように
歌、たりあそんだり
子どもたちに負けないよう
楽しみたいと思えます

こばしひろみ

引き継ぎ、みんなと一緒に
過ごすことが出来ることに
嬉しく思えます😊 今年も
笑顔いっぱい、楽しいクラス
にしたいと思えます。
よろしくお願いします!

辻井 祐香

きりん組のみんなと
仲よく、楽しく過ごして
いきたいと思えます
1年間、よろしく
お願ひします😊

改田 紗希



きりん組
加藤内 妙 ぞす。
スポーツ大好きな私ぞすので
明るく元気一杯、子ども達と
過ごしたいと思えます。
1年間宜しくお願いします。



きりん組になり、自分のハンドタオルで手を拭くことになりました！
登園するとたくさん子どもたちがタオル掛けにやってきて自分のタオルと指さしたり、タオル掛けからかけたり外したりを繰り返しています。担任と一緒にマークを確認しながらタオルを確認して、手洗いをしています。お気に入りのタオルで手を拭く時は友だちの顔を見ながら、何だか自慢げに見えます。一緒に楽しみながら手洗いの方法も伝えていきたいと思っています。 (井上)

そらホーム通信



ご進級・ご入園おめでとうございます！！

4月になり、一つ大きくなったそらホームのお友だち。くまぐみさんは、新しいお部屋にちょっぴり不安も見せながらも、いろいろなおもちゃを使って楽しんでいる様子が見られます。ぞうぐみさん、らいおんぐみさんは、一つ学年が上がり、くまぐみさんのお世話をしようしたり、お手伝いも積極的にしてくれるお友だちの姿が多く見られ、大きくなったことを嬉しく思っているのだなあと見ていて思います。



今月のねらい

- 3歳児→進級し大きくなったことを喜び、担任と一緒に新しい環境に慣れる
- 4歳児→大きくなったことを喜び、なんでも自分でやってみようとする
- 5歳児→年長児になったことに喜びを感じ、友だちと楽しんで生活を送りながら新しい環境に慣れる



そらホームのお部屋紹介



～えほんコーナー～

～つみきコーナー～



～ゲームコーナー～



他にもいろんなコーナーがあるよ！



☆そらホームの先生紹介☆

- みんなで考え、助け合って、笑い合えるそんな明るいホームにしていきたいと思っています。
子どもたちの元気に負けないくらい全力で何事も楽しむぞー！よろしくおねがいします！

馬場本 健三（ばばもと けんぞう）
- そらホーム担任の瀧野です。子どもたちとの毎日を思いっきり楽しみたいと思います。
よろしくおねがいします！

瀧野 杏（たきの あんず）
- そらホームの担任をさせていただくことになりました、高山真彩と申します。子どもたちの笑顔が一番に考え、楽しいクラスにしていきたいと思っています。1年間どうぞよろしくお願い致します。

高山 真彩（こうやま まあや）
- そらホームでの生活すっごく楽しみです。元気に明るくが一番！！1年間よろしくお願い致します。

林 亜紀子（はやし あきこ）



ほしホーム通信



2024年4月号

入園進級おめでとうございます。新しくまぐみ、新ぞうぐみ、新しいおんぐみの子どもたちとほしホームでの生活がスタートしました。ほしホーム通信では1年間子どもたちが取り組んでいくピラミード保育の活動の様子や行事の様子などをお届けしていきます！子どもたちの笑顔が溢れる楽しい1年にしたいと思っていますのでどうぞ宜しくお願いします。

☆今月のねらい☆

- 3歳児：進級し大きくなったことを喜び、担任と一緒に新しい環境に慣れる
- 4歳児：大きくなったことを喜び、なんでも自分でやってみようとする
- 5歳児：年長児になったことに喜びを感じ、友だちと楽しんで生活を送りながら新しい環境に慣れる

4月のテーマは進級・受け入れ

新しい担任やお友だちとの生活がスタートして数日経ちました。ほしホームでは大きくなった喜びや新しい環境への不安など様々な子どもたちの姿が見られます。そんな子どもたちの気持ちを担任はしっかりと受け止め共感しながら1日でも早く安心して過ごせるよう関わっていきたく思います。

サークルタイムでは自己紹介をしたりお祈りの時間があることや給食の準備の仕方、遊ぶ時のルールなど先輩であるらいおんぐみ、ぞうぐみの子どもたちの力を借りて最初からみんなで1つ1つ丁寧に再確認をしています。サークルタイムの時間も楽しい！面白い！を沢山感じてもらえる時間にしたいなと思っています😊

【石原】



担任紹介

今年度ほしホームの担任をさせていただく石原です。子どもたちからは『パラ先生』と呼ばれているので保護者の皆様も気軽に呼んでくださいね♡子どもたちと沢山楽しい面白いを見つけて笑顔溢れる1年間にしたいと思っていますのでどうぞよろしくお願いします(石原)

ほしホームの担任になりました。子ども一人ひとりと向き合い、安心できるなあと感じてもらえるような関わりを目指していきます!(森田)

歌うこと、踊ること、外で遊ぶことが大好きです。今年度も笑顔いっぱいの毎日の中で子どもたちの『できた!』をたくさん見つけていきたいと思っています。よろしくお願いします(相坂)

工作あそびが大好きな道本佳代です。1年間いっぱい笑って楽しく遊びましょう! よろしくお願いします(道本)



にじホーム通信

ご入園、ご進級おめでとうございます!! 暖かい陽気と共に4月を迎えました。

3月に現くまぐみさんがお部屋にあそびに来た時には、優しく迎え入れるぞうぐみさんとらいおんぐみさん。

4月になって一緒に過ごす、「一緒にやろうか」「こうやってやるんだよ」と教えてあげています(^)くまぐみさんもそんなぞうぐみさんらいおんぐみさんを頼りながらも自分でも「やってみよう」と奮闘している姿が見られます☆

これから始まる今年度のにじホームでの生活に私たち担任もわくわくがいっぱいです! 子どもたちが楽しむだけではなく、みんなで一緒に楽しめることをたくさん行っていきたいと思っています◎

○今月のねらい○

- 3歳児:進級し大きくなったことを喜び、担任と一緒に新しい環境に慣れる
- 4歳児:大きくなったことを喜び、なんでも自分でやってみようとする
- 5歳児:年長児になったことに喜びを感じ、友だちと楽しんで生活を送りながら新しい環境に慣れる

○今月のプロジェクトテーマ○

受け入れ

○サークルタイム○

藤の里保育園の保育ではピラミッドメソッドを行っています。これには時期や子どもたちの成長に合わせたプロジェクトテーマがあります。また、毎朝行っているサークルタイムもピラミッドならではの取り組みで、みんなで円になりプロジェクトのことやお誕生日会、じゃんけん大会など様々なことをみんなの顔を見て話し、みんなの声を聞いています。子どもたちのやりたいことや、こうしたらいいんじゃないか?という試行錯誤の話し合いはとても盛り上がりますよ(^)テーマごとに行っている取り組みや子どもたちから出た案等も随時“日々のたより”(ロッカーの上にあります)や毎月の通信などで発信していきますので、ぜひご家庭でも「今日のサークルタイム」のお話をしてみてください♪



杉井 尊明
今年のにじホームで
お世話になります。毎日元気
みんなとあそんで「まてい
と思えます。笑顔
「はっ!」な一年に
して「まてい」です!!
よろしく願います。

写真見ながら保育園の
お約束のお話しています

にじホーム担任
佐々木真希者です。^^
子どもたちには「まお先生」と呼ばれて
います!! 担当学年はらいおんぐみさん
クラス全員が楽しいことをたくさん
行っています。笑顔あふ
れる1年にしたいと思っ
るのでよろしく願います
😊

今年度、にじホームで
ぞうぐみ担任の「大塚」です。
一年間子どもたちの
笑顔いっしょに「まてい」
せなうに盛り上げて
いきます!! よろしく願
います!!

担任紹介😊

子どもたちが安心して
保育園に通えるよう
毎日にできるよう
がんばります!!
よろしく願います!!
甲斐